

Um das Leben zu führen, dass ich wirklich will, muss ich mich selbst kennen.

Stell dir folgende Fragen um dir wieder etwas näher zukommen.



Was mich ausmacht:

Was ist dein grösstes Talent?

Was mögen Freunde an dir?

Was Wenn du für den Rest deines Lebens 5 Dinge besitzen dürftest- was wäre das?

Was war bisher die beste Zeit deines Lebens?

Was war das schönste Kompliment, das du je bekommen hast?



Prägungen aus der Kindheit beeinflussen unser späteres Leben, es macht es einfacher wenn man sich dieser Prägungen bewusst ist:

Welche Sätze hast du in der Kindheit oder Jugend oft gehört?

Welche Träume hatten deine Eltern für dich?

Wofür bist du deinen Eltern dankbar?

Aus welchen Grund hast du deinen Beruf ergriffen?

Hast du Geschwister? Wenn ja, welche Rolle hattest du in der Geschwisterfolge inne?



Welche Werte wir verfolgen, beeinflusst unser Handeln. Hast du sie schon mal hinterfragt?

Möchtest du unsterblich sein?

Wem kannst du vertrauen?

Was gibt deinem Leben einen Sinn?

Fühlst du dich in einer Gesellschaft eingebunden?

Denkst du die Welt braucht dich?

Wo möchte ich hin. Wo sind meine Träume und Wünsche geblieben?

Was möchtest du gerne mal ausprobieren, aber hast du dich nicht getraut?

Was ist dein grösster Wunsch?

Wovor hast du am meisten Angst, wenn du an das Alter denkst?

Angenommenn, alle deine Lebensträume hätten sich bereits erfüllt – was würde das für dich bedeuten?

Was fehlt in deinem Leben?

Und hast du dich erkannt? Konntest du die Frage zu deiner Zufriedenheit beantworten?

Ich untertütze dich gerne, die noch offen Fragen, mit einem persönlichen Coaching, zu klären.

Im Coaching geht es darum, die Menschen dazu zu befähigen, die Lösung in sich selbst zu entdecken – um sie mit ihren eigenen Ressourcen nachhaltig umsetzen zu können.